

# การทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบเรื่องการนวดปากเพื่อกระตุ้นการดูดกลืน ในทารกเกิดก่อนกำหนด\*

สุธาลินี แซ่หุง\*\* พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

ทิพวัลย์ ดารามาศ\*\*\* Ph.D. (Nursing)

เรณู พุกบุญมี\*\*\*\* พย.ด.

บทคัดย่อ: การนวดปากเพื่อกระตุ้นการดูดกลืนในทารกเกิดก่อนกำหนด เป็นวิธีการที่จะช่วยให้กล้ามเนื้อที่เกี่ยวกับการดูดกลืนแข็งแรง ทำให้การดูด การกลืน และการหายใจของทารกมีความสัมพันธ์กัน ทารกจึงมีการดูดกลืนดีขึ้น สามารถดูดนมได้เร็วและมีประสิทธิภาพ การศึกษาค้นคว้านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องกับการนวดปากเพื่อกระตุ้นการดูดกลืนในทารกเกิดก่อนกำหนด โดยการสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศ และต่างประเทศ ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1999-2009 เอกสารงานวิจัยที่นำมาประเมินคุณภาพมีจำนวน 9 เรื่อง เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์จากงานวิจัยประเภทการทดลองที่มีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 7 เรื่อง และงานวิจัยเชิงทดลองที่ไม่มีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 2 เรื่อง ผลการศึกษาพบว่า การนวดปากเพื่อกระตุ้นการดูดกลืนในทารกเกิดก่อนกำหนด มีทั้งหมด 7 วิธี เป็นการนวดด้วยนิ้วมือบริเวณรอบปากและภายในปากของทารก ซึ่งมีผลลัพธ์ทำให้การทำงานของกล้ามเนื้อในช่องปากดีขึ้น มีการดูดกลืนดีขึ้น ระยะเวลาในการหัดดูดนมลดลง จำนวนวันนอนโรงพยาบาลลดลง และอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น พยาบาลสามารถนำความรู้ที่ได้จากการทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการนวดปากเพื่อกระตุ้นการดูดกลืนในทารกเกิดก่อนกำหนดไปปฏิบัติจริงในคลินิก เพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนด และส่งเสริมให้ทารกดูดนมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: การทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบ การนวดปาก การดูด การกลืน ทารกเกิดก่อนกำหนด

\*นำเสนอโปสเตอร์ในการประชุม 13<sup>th</sup> National Neonatal Nurses Conference วันที่ 8-11 กันยายน 2556 เมืองลาสเวกัส รัฐเนวาดา ประเทศสหรัฐอเมริกา

\*\*ผู้ช่วยอาจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และนักศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาการพยาบาลเด็ก) คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*\*Corresponding author, อาจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล,  
E-mail: tipawan.dar@mahidol.ac.th

\*\*\*\*ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## A Systematic Review of Oral Stimulation to Enhance Sucking and Swallowing in Preterm Infants\*

Sutasinee Saehoong\*\* R.N., M.N.S. (Pediatric Nursing)

Tipawan Daramas\*\*\* Ph.D. (Nursing)

Renu Pookboonmee\*\*\*\* D.N.S.

**Abstract:** Oral stimulation in preterm infants is a way to help improve oral muscle strength and increase coordination between sucking, swallowing, and respiration resulting in better sucking and swallowing, earlier transition to oral feeding, and improve feeding performance. The purpose of this systematic review was to synthesize the evidence-based practice in oral stimulation in preterm infants by searching research both in Thailand and foreign countries from the years 1999–2009. There were 9 studies selected for quality assessment: 7 providing evidence in randomized controlled trials, and 2 providing evidence in quasi-experimental design or non-randomized controlled trials. The review found that there were seven methods used for oral stimulation in preterm infants by massage with fingers around the mouth and inside the mouth of preterm infants. The outcomes are good oral motor function, better sucking and swallowing, reduced transition period, decreased length of hospital stay and higher rate of breast feeding. Knowledge from this systematic review can be used to improve feeding performance in preterm infants and can be applied to enhance the quality of care.

**Keywords:** A systematic review, Oral stimulation, Sucking, Swallowing, Preterm infants

---

\*Poster presentation at the 13<sup>th</sup> National Neonatal Nurses Conference, September 8–11, 2013, Las Vegas, Nevada, USA

\*\*Assistance Lecturer, Ramathibodi School of Nursing, Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University; and Master Student, Master of Nursing Science Program (Pediatric Nursing), Ramathibodi School of Nursing Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

\*\*\*Corresponding author, Lecturer, Ramathibodi School of Nursing, Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, E-mail: tipawan.dar@mahidol.ac.th

\*\*\*\*Assistant Professor, Ramathibodi School of Nursing, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University